Утверждаю
Заведующий МДОУ № 80 «Гномик»
_____ Н.Н. Максимова

Режим дня
(общий)

Режимные моменты	Группы					
	Раннего возраста 1,5-2 лет	Первая младшая 2-3 лет	Вторая младшая 3-4 лет	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми.	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение.	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе/ самостоятельные игры, общение.	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20	9.00 - 9.15 9.15 - 9.30	9.00 -10.00	9.00 - 11.00	9.00 -11.00
Второй завтрак	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00	9.40-11.15	10.00-11.30	11.00 -12.00	11.00 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 - 11.20	11.00 - 11.20	11.15 -11.30	11.30 –12.00	12.00 –12.10	12.00 – 12.10
Обед.	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.30- 12.00	12.00 -12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	12.00 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Полдник.	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.15	15.10 -15.15
Организованная образовательная деятельность на игровой основе/ самостоятельные игры, общение	15.20 - 15.30 15.40 – 15.50/ 15.50 – 16.10	15.20 - 15.30 15.40 – 15.50/ 15.50 – 16.10	15.20 -15.35 15.35 –16.15	15.20 -15.40 15.40 –16.15	15.15 -16.20	15.15 -16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15 -16.40	16.15 -16.40	16.20 -16.40	16.30 -16.50
Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.50 -19.00