

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 80 «Гномик»
И.Н. Максимова

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Группы					
	Разновозрастная группа раннего возраста 1,5-3 лет	Первая младшая 2-3 лет	Вторая младшая 3-4 лет	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	7.50-8.00 8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45	8.00 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение.	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме	по подгруппам 9.00 - 9.10 9.20-9.30	по подгруппам. 9.00 - 9.10 9.20-9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 - 10.50	9.50 - 11.00	9.50-11.30	10.00-11.30	10.10 - 12.10	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 - 11.20	11.00 - 11.20	11.30-11.40	11.30-12.00	12.10-12.25	12.30 - 12.40
Обед.	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.40-12.10	12.00-12.30	12.25 - 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.40	15.05 - 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20

Занятия в игровой форме.	15.40 - 15.50	15.20 - 15.30	15.20-15.35 (см. расписание ОД)	15.45-16.05 (см. расписание ОД)	15.20 -15.45 (см. расписание ОД)	15.20-15.50 (см. расписание ОД)
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.30-16.10	-	-	-	-
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40
Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.30 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40 -19.00	16.50 -19.00